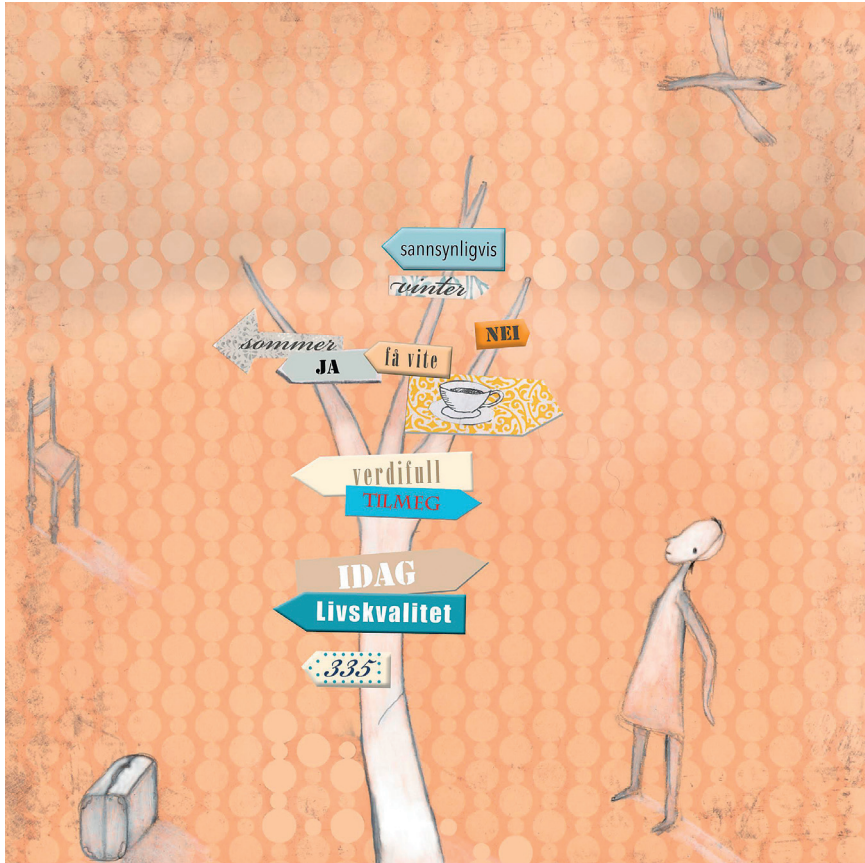


Samvalg

Ingen beslutning om meg, uten meg!



Hva er samvalg?

Samvalg er en prosess hvor du sammen med helsepersonell kommer frem til og tar beslutninger om undersøkelses- og behandlingsmetoder.

Samvalg sikrer at du får tilstrekkelig, god og riktig informasjon om hva du kan forvente av alternativene. For eksempel valg mellom ulike behandlinger, eller ingen behandling hvis det er aktuelt.

Du kan få støtte fra helsepersonell til å vurdere den faglige informasjonen og bli klar over hva som er viktig.

Pasienten har rett til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige undersøkelses- og behandlingsmetoder.

Pasient- og brukerrettighetsloven, kap. 3, 1999

Du kan være med å bestemme

Hensikten med samvalg er å komme frem til et informert valg. Det gjøres ved at du veier fordeler og ulemper ved ulike behandlingsalternativer opp mot hverandre, basert på hva som er viktig for deg.

Valg tar du hver dag. Ved å delta i valg som gjelder din helse vil du bli mer bevisst på hva som er viktig for deg. På den måten kan du få mer kontroll og føle deg tryggere på beslutningen som tas.

Du skal likevel ikke føle deg presset til å være mer involvert i beslutningene enn du ønsker. Det er også et valg å overlate beslutningen til helsepersonell, eller involvere pårørende.

Huskeliste for deg som ønsker samvalg

Her er noen spørsmål som kan være til hjelp når du snakker med din behandler.

- 1. Hvilke alternativer har jeg?**
- 2. Hva er de mulige fordelene og ulempene ved disse alternativene?**
- 3. Hvor sannsynlig er det at disse fordelene og ulempene vil gjelde for meg?**

helsenorge.no/samvalg