

INFORMASJON TIL HENVISER

Kursdeltakerne henvises til kurset fra lege eller psykolog. Målgruppen for kurset er pasienter med bipolar lidelse som ønsker å lære mer om lidelsen. Kurset anvendes i tillegg til samtalebehandling og medikamentell behandling.

LDPS tar imot pasienter tilhørende LDS sektor og andre bydeler på bakgrunn av fritt sykehusvalg. Henvisningen må inneholde en kort beskrivelse av pasientens psykiske og somatiske helsetilstand, samt pasientens motivasjon for deltakelse i gruppen.

Alle henvisninger og behandlingsforløp vurderes av psykologspesialist eller psykiater, men ikke alle pasienter har regelmessig og/ eller direkte kontakt med spesialist ved Seksjon Gruppebehandling. **Deltakelse på kurset forutsetter regelmessig kontakt med individualbehandler på DPS og mulighet for medisinjusteringer.**

Henvisningen sendes til:

Lovisenberg Diakonale Sykehus
Postboks 4970, Nydalen
Seksjon Gruppebehandling
0440 Oslo

Kontaktinformasjon:

Seksjon Gruppebehandling: 24 07 44 00
Gruppeterapeut Victoria Lange: vbla@lds.no
Gruppeterapeut Kikki Indresøvdde: kiel@lds.no



Lovisenberg Diakonale Sykehus

Lovisenberg Diakonale Sykehus
LDPS, Seksjon Gruppebehandling
Postboks 4970, Nydalen
0440 Oslo
Tlf. 24 07 44 00

Seksjon Gruppebehandling



BIPOLARKURS

-et supplement til behandling i poliklinikken



Lovisenberg Diakonale Sykehus

KURS I BIPOLAR LIDELSE

er for mennesker med bipolar affektiv lidelse som er i aktiv behandling ved poliklinikken.

Kurset består av undervisning i ulike tema, egenaktivitet i små grupper og plenumsdiskusjoner.

Tema på kurset:

1. Introduksjon: hva er bipolar lidelse?
2. Årsaker og forløp
3. Mani og hypomani: symptomer og tiltak
4. Depresjon: symptomer og tiltak
5. Medikamentell behandling
6. Allment om behandling
7. Stress og mestring av stress
8. Arbeidsrett, trygderett, sosialrett og helsejus
9. Rus, livsførsel og regelmessighet
10. Oppsummering og evaluering

For å få utbytte av kurset er det nødvendig å være i en stabil fase, blant annet med hensyn til konsentrasjon og oppmerksomhet. Deltakerne vil få ukentlige hjemmeoppgaver, og det forventes at man gjør disse.

Praktiske opplysninger:

Du vil bli innkalt til to forsamtaler der vi vurderer sammen om dette er rett tilbud for deg nå. Kurset går en gang i uken over ti uker og varer i 2,5 timer hver gang. Det er ca 12 deltakere på kurset.

Pris:

Egenandel for spesialisthelsetjenesten inntil frikort er oppnådd. Betaling skjer med bankkort i ekspedisjonen eller med giro.

Obligatorisk arbeidsbok koster 400,- og dekkes ikke av frikort. Bok og giro deles ut på første kursdag.

Tidspunkt:

All behandling ved Seksjon Gruppebehandling foregår hverdager på dagtid.

Sted:

Spångbergveien 25b, 2. etasje

Henvisning:

Fastlege, psykolog eller psykiater kan henvise til kurs. Det er ingen søknadsfrist, inntak gjøres fortløpende. Man må regne med noe ventetid før nytt kurs starter. Vi holder ca. 3 kurs i året.