

# LITTERATUR OM SORG 2012

## Bøker for barn

<b>Tittel:</b>	<b>Forfatter:</b>	<b>Tema:</b>
Alle døde små dyr må begravnes	Ulf Nilsen, Eva Eriksson Damm 2006	Tilnærming til døden som tema ved å begrave smådyr og småkryp.
Dødenboka	Pernilla Stafelt Landbruksforlaget 2004	Billedbok om døden.
Hvor gammel blir en bølge?	Eli Rygg	Et barn dør. Tanker om døden.
Lillesøster og Mimmi	Kari Grossmann Gyldendal 2004	Bestemor dør. Barnebarna er med i begravelsen og på graven.
Noen sier at døden er svart	Erling Forfang, Annlaug Auestad Wigestrånd 2006	Døden snakkes om utifra ulike farger
Trollet Trym og den hemmelige fargen	Linn Stokke Gyldendal 2006	Om å gråte.
Tror du pappa gråter?	Hilde Ringen Kommedal Damm 2008	Olav 5 år mister pappaen sin, om sorgarbeid og støtte til barn.
Farvel Herr Muffin	Ulf Nilsson, A.K.Tidholm Mangschou 2003	Muffin er et gammelt marsvin som bor i en pappkasse. Han er gammel og trøtt, en dag orker han ikke å stå opp...
Gule roser til pappa	A.K. Aasmundtveit, Hilde Kramer IKO 2006	Hva skjer når pappa blir syk og legene ikke kan hjelpe? En varsom fortelling til trøst for barn og voksne.
Det er lov å være lei seg	Michaelene Mundy Libretto 2001	En hjelpebok for barn som sørger. Henvender seg direkte til barnet.
Himmelen bak huset	Gaute Heivoll Cappelen Damm 2008	Jons mamma døde da han var liten, men hver kveld kommer hun og sier god natt...En bok om å slippe taket og hjelpe hverandre.
Brødrene Løvehjerte	Astrid Lindgren Damm 2004	En spennende fortelling som tar for seg viktige sider ved livet og døden.
Tenkeboka til Susanne	Uranus forlaget	Susannes mamma dør av kreft. Susanne tegner og skriver om sorgen og savnet, men og om fine ting hun har gjort.
Englepels	Iben Sandemose 1995	Fortelling om ei jente som plutselig mister katten sin. Sorgen er svart og jakten etter en gravlund leder til

		forbausende møter og overraskende innblikk i livet på jorden og i himmelen. Gir hjelp i samvittighetsspørsmålet om hvor lenge det er nødvendig å være trofast i sorgen og savnet.
Tåresuppe	Pat Scheibert, Chuck DeKlyen Sentraldistribusjon 2010	En universell historie om sorgarbeid. For både barn og voksne.
Skorpen	Charlotte Moundlic, Gresvik Forlag 2011	Om døden. Trøst og styrke til å takle sorgen. På klokt vis fører den oss gjennom tristheten ,til aksept av tapet.
Pappaen min bor i himmelen	Björg Thorhallsdottir Gyldendal 2009	Hva forteller man til et barn når et nært familiemedlem dør? Hvilke ord kan man sette på den ordløse sorgen?

### Bøker for ungdom

<b>Tittel:</b>	<b>Forfatter/Forlag:</b>	<b>Tema:</b>
Vær der for meg - om ungdom og sorg	Unni Ranheim Tell forlag 2002	Ungdommer deler sine opplevelser og sin sorg med oss. Ni fagpersoner uttaler seg om temaer som berører sorg.
Mamma tar ikke telefonen lenger	Bente C Kaste Uranus 2007	En historie om å vokse opp med en alvorlig syk mor, om et barns redsel og maktesløshet. Hennes hjelp i sorgprosessen er hesteinteressen.
Ungdom og sorg	Kari Bugge, Eline Grelland, Line Schrader	Temahefte om ungdom og sorg.
Hvorfor dør vi?	Eric Newt Gyldendal 2005	Rasjonell forklaring på hvorfor vi dør
Ung sorg	Atle Dyregrov, Marit Slagsvold, Birgitte Gjestvang Aschehoug 2008	Vi møter 14 unge mennesker som har mistet noen i sin nærmeste familie. De beskriver sin sorg, men og livsglede og muligheter. A. Dyregrov skriver om sorgreaksjoner.
I taket lyser stjernene	Johanna Thydell Damm 2005	Jennas mamma har kreft og skal dø, samtidig er Jenna forelsket...

Andre aktuelle bøker for barn: Birte Svaton, Bo Gaustad, Cappeléen 2009. "Følelser".  
Det finnes gode og vonde følelser. Her kan du lese om dem.

## Bøker for voksne om barns sorg

<b>Tittel:</b>	<b>Forfatter/Forlag:</b>	<b>Tema:</b>
Hva skal vi med stjerne nå?	Espen Olafsen, Per Arne Dahl	Far og sønn mister samboer/mor, datter og søster i Thailand under tsunamien.
Pappa er en stjerne?	Hege Holm	Når far dør, en ung enke og tre døtre forteller.
Sorg hos barn	Atle Dyregrov Fagbokforlaget 2006	En bok for voksne for bedre å forstå barns sorgreaksjoner og om hvordan de kan hjelpe.
Tårer uten stemme	Steinar Ekvik Verbum 1996	Om hvordan voksne kan leve sammen med barn gjennom sorg og krise. Om åpenhet, fantasier og begravelse.
Når krisen rammer barn og unge	Renate Grønvold Bugge Høyskoleforlaget A/S 2008	En bok for mennesker som i sitt arbeid møter barn og unge som gjennomlever ulykker og kriser. Tema; reaksjoner ved kriser, støttarbeid, lover og regler.
Tåresuppe	Pat Schwiebert 2010	Suppekoking og sorgarbeid har felles grunntrekk, du improviserer underveis. Boka støtter den som har lidt tap, lærer noe til de som står rundt, hjelper barna å forstå.

Hospice Lovisenberg  
07.11.12